



YOGA bij Wijkvereniging 'de Dissel' in Marsdijk, Assen.

Ik geef op maandagochtend in Assen bij wijkvereniging de Dissel drie stoelyogalessen. De eerste les start om 9.15, de tweede les om 10.15, de derde om 11.15.

Alle lessen duren drie kwartier. Deze lessen zijn in opdracht van de wijkvereniging, opgave en betaling gaan dus via de wijkvereniging.

Instromen kan ook tussentijds!

[Klik hier](#) om via de website van de wijkvereniging het digitale wijkkrantje te lezen met daarin alle informatie over de yogacursus en nog vele andere cursussen!

Opgave kan via cursuscommissie@marsdijk.nl.

De cursus bestaat uit 30 lessen, startend op 9 oktober 2023, de laatste les is op 24 juni 2024.

9, 16 en 30 oktober,

6, 13, 20 en 27 november,

4, 11 en 18 december,

8, 15, 22 en 29 januari,

5, 12 en 26 februari,

4, 11, 18 en 25 maart,

8 en 15 april,

6, 13 en 27 mei,

3, 10, 17 en 24 juni.

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

www.praktijk-bloei.nl