



## **STOELYOGA in Vries op donderdagochtend voorjaar-zomerblok 2024**

Vanaf donderdag 11 april kun je terecht voor een Hatha stoelyogales in Vries, in het dorpshuis 'De Pan', in een mooie ruime zaal. De les vindt plaats van 10.30 tot 11.15.

**Dit voorjaar-zomerblok** bestaat uit 8 lessen, startend op **donderdag 11 april 2023**.

Instromen kan op elk moment. Een proefles is altijd gratis en vrijblijvend! Neem gerust contact op voor een proefles of als je informatie wilt, via [info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl).

### **Tarieven en betaling**

Het lesblok kost 70 euro, dit is omgerekend 8,75 euro per les. Betaling vindt plaats *voor aanvang* van het blok. Als je instroomt tijdens het lesblok, betaal je de resterende lessen van het blok.

Je kunt ook losse lessen afnemen. Wanneer het jou past overleg je met mij of er plek is, je betaalt per losse les dan 10 euro.

Betaling kan door middel van overmaken op het volgende rekeningnummer;

NL 48 ABNA 08 19 43 47 44 , t.n.v. M. van Dam/ Yoga Praktijk-bloei. Uiteraard mag je ook contant betalen als dat je voorkeur heeft, dan mag je het bij de (eerste) les meenemen in een envelop met je naam erop.

### **Wat als je een les verhinderd bent?**

Dat is geen probleem. Je meld je zo tijdig mogelijk af bij mij via mail, telefoon, app. Mocht je een les missen kun je die gedurende het blok op een andere locatie inhalen. Een online les ontvangen is ook een optie, dat kun je me dan even laten weten. En sowieso is er in week 25 een **inhaalmoment**. Dat betekent dat je op donderdagochtend **20 juni** een gemiste les kunt inhalen. Wil je dan een extra les volgen als je niks gemist hebt kan dat natuurlijk ook, dat kan dan tegen het reguliere lesbloktarief.

### **De lesdata van het VOORJAAR-ZOMERBLOK op een rij;**

Donderdag 11, 18 en 25 april, donderdag 16, 23 en 30 mei, donderdag 6 en 13 juni- dit is de laatste les. Donderdag 20 juni is er een inhaalmoment..

**Let op! In de meivakantie (week 18 en 19) is er dus geen les!**

Als je je wilt opgeven of wanneer je nog vragen hebt, neem gerust contact op!

[info@praktijk-bloei.nl](mailto:info@praktijk-bloei.nl),

Je bent van harte welkom,

Maria van Dam / Yoga Praktijk-Bloei

[www.praktijk-bloei.nl](http://www.praktijk-bloei.nl)